



MÊS:	OUTUBRO	2021	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	04/out	05/out	06/out	07/out	08/out
SEMANA 01	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Mamão amassado	Melancia / Banana	Purê de maçã	Creme de manga	Banana e mamão amassados
ALMOÇO Opção 1	Sopa de carne, macarrão, batata, abobrinha, tomate e beterraba Caldo de feijão*	Sopa de carne, macarrão, batata, abóbora, chuchu e brócolis Caldo de feijão*	Sopa de carne, macarrão, batata, abóbora, chuchu e brócolis Caldo de feijão*	Sopa de frango, arroz, batata, cenoura, chuchu e beterraba Caldo de Feijão*	Sopa de carne, macarrão, batata, abobrinha e brócolis Caldo de Feijão*
ALMOÇO Opção 2	Omelete colorida	Frango Assado	Estrogonoffe de carne	Filé de frango grelhado	Carne moída refogada com legumes
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Macarrão integral ao sugo	Creme de milho	Purê de batata	Batata sauté	Macarrão
LANCHE DA TARDE	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
JANTINHA	Banana amassada	Maçã raspada	Creme de manga	Mamão amassado	Purê de maçã
	Sopa de frango, arroz e legumes	Polenta mole com frango desfiado e legumes Caldo de feijão*	Sopa de carne, macarrão e legumes	Arroz papa com frango desfiado e legumes Caldo de Feijão*	Macarrão papa com carne moída e legumes

*Obs (1): Opções no almoço:

Opção 1: Sopa de legumes com carne bovina ou frango + macarrão ou arroz.

Opção 2: Para os bebês já adaptados com alimentos com a consistência normal, geralmente quando completam 1 ano de idade.

Obs (2): Na Jantinha há duas opções: Opção 1 => Papa de legumes OU Opção 2 => Comidinha com arroz OU macarrão ou Polenta + carne bovina OU frango + legumes.

** Obs (3): O caldo de feijão é opcional e pode ser acrescentado junto à papinha, conforme liberação dos pais.

***Obs (4): A introdução de novos alimentos e/ou a modificação da consistência será feita de acordo com a orientação dos pais e/ou pediatra.

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional

MÊS:	OUTUBRO	2021	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	11/out	12/out	13/out	14/out	15/out
SEMANA 02	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	NÃO HAVERÁ AULA	FERIADO	Mamão amassado	Creme de manga	Banana amassada
ALMOÇO Opção 1			Sopa de frango, macarrão, batata, chuchu, abóbora e brócolis Caldo de Feijão*	Sopa de arroz, carne, batata, cenoura, abobrinha e beterraba Caldo de Feijão*	Sopa de frango, macarrão, batata, abóbora, chuchu e brócolis Caldo de Feijão*
ALMOÇO Opção 2			Ovo cozido	Carne de panela com legumes	Frango ensopado
			Arroz	Arroz	Arroz
			Feijão	Feijã	Feijão
			Macarrão integral ao sugo	Polenta	Aipim
			Saladas	Saladas	Saladas
LANCHE DA TARDE			Maçã raspada	Creme de manga	Creme de abacate com banana
JANTINHA			Macarrão papa com carne moída e legumes	Sopa de carne, macarrão e legumes	Arroz papa com frango desfiado e legumes Caldo de feijão*

***Obs (1): Opções no almoço:**

Opção 1: Sopa de legumes com carne bovina ou frango + macarrão ou arroz.

Opção 2: Para os bebês já adaptados com alimentos com a consistência normal, geralmente quando completam 1 ano de idade.

Obs (2): Na Jantinha há duas opções: Opção 1 => Papa de legumes OU Opção 2 => Comidinha com arroz OU macarrão ou Polenta + carne bovina OU frango + legumes.

**** Obs (3): O caldo de feijão é opcional e pode ser acrescentado junto à papinha, conforme liberação dos pais.**

*****Obs (4): A introdução de novos alimentos e/ou a modificação da consistência será feita de acordo com a orientação dos pais e/ou pediatra.**

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional

MÊS:	OUTUBRO	2021	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944			
DATA	18/out	19/out	20/out	21/out	22/out	
SEMANA 03	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
CAFÉ DA MANHÃ	Banana amassada	Purê de maçã	Creme de manga	Melancia / Banana	Mamão Amassado	
ALMOÇO	Opção 1	Sopa de carne, macarrão, batata, chuchu, beterraba e cenoura Caldo de Feijão*	Sopa de frango, arroz, batata, cenoura, brócolis e abobrinha Caldo de Feijão*	Sopa de carne, macarrão, batata, chuchu, cenoura e beterraba Caldo de Feijão*	Sopa de frango, macarrão, batata, cenoura, abobrinha e brócolis Caldo de Feijão*	Sopa de carne, arroz, batata, chuchu, beterraba e abobrinha Caldo de Feijão*
	Opção 2	Íscas de carne ao molho madeira	Estrogonoffe de frango	Carne moída ensopada com batatas	Frango assado	Ovo mexido
ALMOÇO	Opção 2	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
		Macarrão ao alho e óleo	Purê de batata	Polenta	Macarrão integral ao molho sugo	Escondidinho de carne
		Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
		Maçã raspada	Banana amassada	Purê de maçã	Banana e mamão amassados	Creme de manga
JANTINHA	Sopa de carne, arroz e legumes	Arroz papa com frango desfiado e legumes Caldo de Feijão*	Sopa de frango, macarrão e legumes	Polenta mole com frango desfiado e legumes Caldo de Feijão*	Macarrão papa com carne moída e legumes	

***Obs (1): Opções no almoço:**

Opção 1: Sopa de legumes com carne bovina ou frango + macarrão ou arroz.

Opção 2: Para os bebês já adaptados com alimentos com a consistência normal, geralmente quando completam 1 ano de idade.

Obs (2): Na Jantinha há duas opções: Opção 1 => Papa de legumes OU Opção 2 => Comidinha com arroz OU macarrão ou Polenta + carne bovina OU frango + legumes.

**** Obs (3): O caldo de feijão é opcional e pode ser acrescentado junto à papinha, conforme liberação dos pais.**

*****Obs (4): A introdução de novos alimentos e/ou a modificação da consistência será feita de acordo com a orientação dos pais e/ou pediatra.**

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional

MÊS:	OUTUBRO	2021	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	25/out	26/out	27/out	28/out	29/out
SEMANA 04	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Purê de maçã	Creme de manga	Banana amassada	Mamão amassado	Creme de abacate com banana
ALMOÇO Opção 1	Sopa de carne, macarrão, batata, abobrinha, cenoura e beterraba Caldo de feijão*	Sopa de frango, arroz, batata, abóbora, chuchu e brócolis Caldo de feijão*	Sopa de carne, macarrão, batata, abobrinha, brócolis e tomate Caldo de feijão*	Sopa de frango, arroz, batata, cenoura, abobrinha e couve-flor Caldo de Feijão*	Sopa de carne, macarrão, batata, cenoura, chuchu e beterraba Caldo de Feijão*
ALMOÇO Opção 2	Ovo Cozido	Carne de panela com legumes	Frango ensopado	Peixe ensopado	Bolo de carne moída
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz integral
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Macarrão integral ao sugo	Batata doce	Polenta	Purê de batata	Macarrão ao alho e óleo
	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
LANCHE DA TARDE	Banana amassada	Abacate com banana	Purê de maçã	Creme de manga com banana	Mamão amassado
JANTINHA	Arroz papa com frango desfiado e legumes Caldo de Feijão*	Sopa de carne, macarrão e legumes	Macarrão papa com carne moída e legumes	Sopa de frango, arroz e legumes	Polenta com carne moída e legumes Caldo de Feijão*

***Obs (1): Opções no almoço:**

Opção 1: Sopa de legumes com carne bovina ou frango + macarrão ou arroz.

Opção 2: Para os bebês já adaptados com alimentos com a consistência normal, geralmente quando completam 1 ano de idade.

Obs (2): Na Jantinha há duas opções: Opção 1 => Papa de legumes OU Opção 2 => Comidinha com arroz OU macarrão ou Polenta + carne bovina OU frango + legumes.

**** Obs (3): O caldo de feijão é opcional e pode ser acrescentado junto à papinha, conforme liberação dos pais.**

*****Obs (4): A introdução de novos alimentos e/ou a modificação da consistência será feita de acordo com a orientação dos pais e/ou pediatra.**

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional